



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. Ε & Δ. Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β' ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**Διεύθυνση:** Γιαννιτσών 5 & Ηπείρου  
Τ.Κ. 262 23, Πάτρα  
**Τηλέφωνο:** 2610465850, 849,842,843  
**Website:** <https://grafeiofa.blogspot.com>  
**E-mail:** [grafeiofa@dide.ach.sch.gr](mailto:grafeiofa@dide.ach.sch.gr)  
mail@dide.ach.sch.gr  
**Πληροφορίες:** Μητρογιάννη Γεωργία  
**Τηλέφωνο:** 2610465850, 849,842,843  
**Προϊσταμένη Τμήματος Ε' Εκπαιδευτικών:**  
Μαράντη Ζαφερούλα  
**Τηλέφωνο :** 2610465803

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ**

**ΠΑΤΡΑ 03/04/2023**

**ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 5962**

**ΠΡΟΣ:**

1) Δ.Δ.Ε. και Ομάδες Φυσικής Αγωγής 3<sup>ου</sup> Ομίλου

Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ηλείας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Μεσσηνίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Λακωνίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Αργολίδας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Αρκαδίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Κορινθίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Αιτωλοακαρνανίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ζακύνθου, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Κεφαλληνίας-

2) Τα ενδιαφερόμενα Σχολεία Ν. Αχαΐας

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Β' Φάσης Μαθητών – Μαθητριών Λυκείων – ΕΠΑΛ 3<sup>ου</sup> Ομίλου, Σχολικού Έτους 2022-2023»**

**Σχετ. :**

**Έχοντας υπόψη :**

1. Την αριθ. Πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 Υ.Α. με θέμα "Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.", όπως τροποποιήθηκε με την αρ. πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018/Φ.Ε.Κ.80/τ.Β'/2018 Υ.Α. και με την αριθμ. 9941/Δ5/25-1-2019/ΦΕΚ.τ.Β' 109/25.1.2019
2. Την ΚΥΑ υπ. αριθ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 Απόφαση περί «Δαπανών Σχολικών Αγώνων» (ΦΕΚ 516/τ.Β'/01-03-2016) όπως τροποποιήθηκε με την 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 9φεκ 2582/τ.Β'/22-08-2016)
3. Την υπ. αριθμ. πρωτ. Φ.24.1/11467/08-12-2022 Απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας συγκρότηση Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αχαΐας, Αιτωλοακαρνανίας και Ηλείας σχολ. έτος 2022-2023 (ΑΔΑ:ΨΓΚ846ΜΤΛΗ-6ΜΣ)
4. Την υπ. αριθμ. πρωτ. 145674/Δ5/23-11-22 με θέμα: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2022-2023» (ΑΔΑ:ΩΧΦΑ46ΜΤΛΓΗ-1ΑΨ)
5. Την αρ. πρωτ. 150409/Δ5/5-12-2022 με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ.&ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2022-2023»
6. Την με αριθμ. πρωτ. Φ.14.1/328/13-01-2023 (ΑΔΑ: 9ΒΙΖ46ΜΤΛΗ-ΡΟΣ) απόφαση ανάληψης της Π. Δ. Ε. Δυτικής Ελλάδας.
7. Την με αριθμ. πρωτ. ΕΞ 1569/15-02-2023 (ΑΔΑ: ΨΙ6346ΜΤΛΗ-ΚΓ8) απόφαση ανάληψης της Π. Δ. Ε. Δυτικής Ελλάδας.

8. Το με αρ. πρωτ. 20659/Δ5/22-02-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα « Αποτελέσματα κλήρωσης στα Ομαδικά Αθλήματα των Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ.& ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου, σχολικού έτους 2022-2023»

9. Το με αρ. πρωτ. 26076/Δ5/07-03-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «Χρονοδιάγραμμα Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ.& ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου, σχολικού έτους 2022-2023»

10. Την με αριθμ. πρωτ. ΕΞ 2312/08-03-2023 (ΑΔΑ: ΡΞΗΩ46ΜΤΛΗ-ΞΝΛ) απόφαση ανάληψης της Π. Δ. Ε. Δυτικής Ελλάδας.

11. Το με αρ. πρωτ. 30606/Δ5/17-03-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελληνίους Αγώνες Κλασικού Αθλητισμού Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ.& ΕΠΑ.Λ.) Ελλάδας - Κύπρου, σχολικού έτους 2022-2023».

## Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Αχαΐας έχοντας υπόψη τα παραπάνω

σχετικά:

### Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι

την Β' Φάση του 3<sup>ου</sup> Ομίλου των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. - ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2022-2023 με έδρα τη Πάτρα.

#### 1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οισυμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
- 1.2. Έχουν γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων ή τα τρία επόμενα. (Παράδειγμα: Το έτος 2023 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2023 - 18 = 2005, 2006 και 2007 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2008 και φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου).
- 1.3. Έτος τέλεσης των αγώνων λογίζεται το έτος που λήγει το σχολικό έτος (π.χ. το σχολικό έτος 2022 - 2023 λογίζεται σαν 2023).
- 1.4. Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.
- 1.5. Μαθητής που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
- 1.6. Σε περίπτωση που ο μαθητής έχει μετεγγραφεί σε σχολείο άλλης διεύθυνσης και έχει προκριθεί για την Γ' φάση ατομικού αγώνισματος, ο μαθητής μετέχει με την ομάδα του Νομού όπου ανήκει το σχολείο που έχει μετεγγραφεί.
- 1.7. Κάθε μαθητής-μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό αγώνισμα.
- 1.8. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι μαθητές/τριες των **Σύνθετων αγωνισμάτων** (Δέκαθλο μαθητών και έπταθλο μαθητριών) που επιθυμούν να συμμετάσχουν και να αγωνιστούν στη **Γ' Φάση**, θα πρέπει να δηλωθούν υποχρεωτικά στην κατάσταση συμμετοχής της οικείας **Ο.Ε.Σ.Α.Δ (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>, επισυνάπτεται)**, λαμβάνοντας υπόψη τα όρια του πίνακα 5B.
- 1.9. Στους αγώνες **δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**, κανένας

μαθητής/τρια και για κανένα λόγο.

- 1.10.** Μετέχουν στο κάθε αγώνισμα μαθητές-τριες των αγώνων της Α΄ Φάσης εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του Πίνακα 5B.

Οι διοργανώτριες Ο.Ε.Σ.Α.Δ. της Α΄ φάσης των Πανελληνίων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού θα πρέπει να αποστείλουν τα αποτελέσματα των προκρινόμενων μαθητών/τριών καθώς και άλλων μαθητών/τριών που έχουν πιάσει τα όρια σύμφωνα με τον πίνακα 5β στις Οργανωτικές Επιτροπές της Β΄ φάσης των Περιφερειακών Αγώνων (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>, επισυνάπτεται).

- 1.11.** Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι :

**α΄** Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για την συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**β΄** Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, **στο ίδιο αγώνισμα**, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελληνίους Αγώνες μαθητών/τριών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων. Για την συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε την νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

## **2. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Γ΄ ΦΑΣΗ**

Οι αγώνες διεξάγονται από την Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. που έχει ορισθεί για τους αγώνες αυτούς. Μετέχουν σε κάθε αγώνισμα συνολικά δώδεκα (12) αθλητές-αθλήτριες ως εξής:

α) Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β΄ Φάσης (πίνακας 5Α), εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ και οι τέσσερις καλύτερες επιδόσεις από τους αγώνες της Β΄ Φάσης.

β) Ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο.

γ) Σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ οι πρωταθλητές των ομίλων της Β΄ Φάσης, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. με απόφασή της συμπληρώνει τους δώδεκα (12) προκρινόμενους του αγωνίσματος στη Γ΄ Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β΄ Φάσης (υπολογιζόμενου του αθλητή/τριας από την Κύπρο). Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή – αθλήτριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 5Γ, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β΄ Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (για την περίπτωση γ) στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα συνυπολογίζονται τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα π.χ. άνεμος, ανάλυση Φώτο-φίνις, αριθμός προσπαθειών αλμάτων - όπου προβλέπεται, δεύτερη ή τρίτη κλπ επίδοση στις ρίψεις και τα άλματα - όπου προβλέπεται κλπ. Εάν παρόλα αυτά παραμένει η ισοβαθμία με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ΄ Φάση περισσότεροι των θέσεων που προβλέπονται, προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται αυτό) στη Β΄ Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ΄ Φάση.

δ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής σε αγώνισμα Κύπριου αθλητή, οι συνολικά προκρινόμενοι από τη Β΄ στη Γ΄ Φάση των αντίστοιχων αγωνισμάτων των Πανελληνίων Αγώνων Στίβου Λυκείων αυξάνονται κατά ένα.

ε) Για τα αγωνίσματα των δρόμων (100μ., 200μ., 400μ., 100μ. με εμπόδια, 110μ. με εμπόδια, 400μ. με εμπόδια) στους τελικούς συμμετέχουν οκτώ (8) μαθητές- μαθήτριες που προκύπτουν από δύο ημιτελικές σειρές των έξι (6) μαθητών – μαθητριών. Οι δύο (2) πρώτοι των δύο ημιτελικών σειρών καθώς και οι τέσσερις (4) καλύτεροι χρόνοι από τις δύο ημιτελικές σειρές απαρτίζουν την οκτάδα του τελικού.

στ) Οι αθλητές-τριες των σύνθετων αγωνισμάτων (δέκαθλο - έπταθλο) και του Βάδην αγωνίζονται απευθείας στους αγώνες της Γ΄ φάσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στα παραπάνω άρθρα.

ζ) Η Γ΄ φάση αποτελεί συνέχεια της Β΄ φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων, ως εκ τούτου οι επιδόσεις των 12 καλύτερων μαθητών/τριών που προκρίνονται σε αυτή, αποτελούν τη βάση για την τοποθέτηση των μαθητών/τριών σε σειρές και διαδρόμους στα δρομικά αγωνίσματα και της σειράς εκτέλεσης προσπαθειών στις ρίψεις και στα άλματα αγωνίσματα.

Οι αγώνες της Γ΄ Φάσης θα διεξαχθούν σε 2 ημέρες.

Οι καταστάσεις των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες της Φάσης αυτής, συντάσσονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ., σύμφωνα με την κατάταξη και επίδοση των μαθητών και μαθητριών στους αγώνες Β΄ Φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων.

### 3. ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Δηλώσεις συμμετοχής** μπορείτε να υποβάλλετε **μόνο** ηλεκτρονικά στη διεύθυνση <https://forms.gle/P18DkBKW1isZhpJ26> το αργότερο **μέχρι την Τετάρτη 05-04-2023 και ώρα 12:00 π.μ.** ώστε η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αχαΐας να ετοιμάσει τα πινάκια με τους συμμετέχοντες των αγώνων.

Οι υπεύθυνοι Φ.Α.Σχ.Α. να μεριμνήσουν για την έγκαιρη αποστολή των καταστάσεων συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β΄ και Γ΄ ΦΑΣΗΣ. Το Υπόδειγμα 4α θα πρέπει να αποσταλεί μόνο ηλεκτρονικά στο e-mail: [grafeiofa@dide.ach.sch.gr](mailto:grafeiofa@dide.ach.sch.gr) το αργότερο **μέχρι την Τετάρτη 05-04-2023 και ώρα 12:00 π.μ.**

Οποιαδήποτε άλλη **δήλωση** που θα μας σταλεί **μετά την οριζόμενη ημερομηνία δεν θα γίνει δεκτή**. Δεν επιτρέπονται οι αντικαταστάσεις αθλητών και οι αλλαγές αγωνισμάτων μετά την παραπάνω ημερομηνία.

### 4. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

**5.1 Σχολική αθλητική ταυτότητα** (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του **myschool**.). Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η Βεβαίωση Ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη Λυκείου με έτος γέννησης 2008.

**5.2 Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (επισυνάπτεται το υπόδειγμα 9).** : Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα παραμένει στο σχολείο καθώς ο Διευθυντής συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

**Οι μαθητές/τριες-πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.**

**5.3 Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.**

**5.4. Κατάσταση συμμετοχής ατομικών αθλημάτων για Β' Φάση (Υπόδειγμα 4α)** υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης, και με συμπληρωμένα τα ζητούμενα στοιχεία των μαθητών - τριών.

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Οι καταστάσεις 4α πρέπει να έχουν παραληφθεί από την Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων **έως την Τετάρτη 5 Απριλίου 2023 και ώρα 12:00**, ώστε να συμπληρωθούν τα πινακία. Οι μαθητικές αθλητικές ταυτότητες (με τα επισυναπτόμενα που τις συνοδεύουν), παραδίδονται στον αρμόδιο Έφορο πριν από την τέλεση του αγωνίσματος και παραλαμβάνονται μετά τη λήξη του αγωνίσματος. Οι καταστάσεις συμμετοχής παραμένουν στην Οργανωτική Επιτροπή και διατηρούνται μαζί με τα πρωτότυπα των πινακίων των αγωνισμάτων τουλάχιστον για μια τριετία.

## **5. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Ημέρα	:	Πέμπτη 6 Απριλίου 2023
Τόπος	:	<b>ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ</b>
Ώρα	:	13:00– 16:00

## **6. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

**6.1.** Στους αγώνες ατομικών αθλημάτων Β' και Γ' Φάσης τους συνοδούς ορίζει η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής που υπηρετούν στην Διεύθυνση. Οι καθηγητές αυτοί θα πρέπει να έχουν ειδικότητα στο συγκεκριμένο άθλημα ή να είναι εν ενεργεία προπονητές στο συγκεκριμένο άθλημα ή να έχουν τις απαραίτητες τεχνικές γνώσεις για το συγκεκριμένο άθλημα. Η αναλογία συνοδών είναι ένας συνοδός για κάθε δέκα (10) αθλητές. Στην αποστολή της κάθε Διεύθυνσης περιλαμβάνεται και ένας (1) Αρχηγός της αποστολής. Στην περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας συνοδός θα πρέπει αρχηγός και συνοδός να είναι διαφορετικού φύλου, εκτός αν η αποστολή απαρτίζεται μόνο από αγόρια ή μόνο από κορίτσια που στην περίπτωση αυτή θα είναι άνδρας συνοδός για αγόρια ή γυναίκα συνοδός για κορίτσια.

**6.2.** Μαθητής-τρια **χωρίς συνοδό δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.**

**6.3.** Οι συνοδοί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών-τριων, πριν κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των αγώνων.

**6.4. Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

## 7. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Οι μαθητές – τρεις θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους σαράντα λεπτά (45') πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης, προσκομίζοντας:

- α. Την σχολική αθλητική ταυτότητα με την ιατρική βεβαίωση
- β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας

**Κάθε Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (συνοδός ή αρχηγός αποστολής), πρέπει να καταθέσει την κατάσταση συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' Φάσης (Υπόδειγμα 4<sup>α</sup>), υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Δ/ντή Β/θμιας Εκπαίδευσης.**

Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής – τρία δεν θα γίνεται δεκτός/ή. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

## 8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του κάθε αθλήματος.

Σε περίπτωση που δεν έχει ορισθεί Ελλανόδικη Επιτροπή, ενστάσεις που απευθύνονται στην επιτροπή αυτή εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Ενστάσεις που αφορούν αντικανονική συμμετοχή υποβάλλονται πριν από την έναρξη των αγώνων εγγράφως και εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πριν την έναρξη των αγώνων.

Έφεση κατά απόφασης Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μπορεί να γίνει μόνο σε περίπτωση εκδίκασης ένστασης αντικανονικής συμμετοχής και υποβάλλεται στην Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. το αργότερο σε τρεις (3 ημέρες) από την ανακοίνωση της απόφασης της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Στην περίπτωση που η τελευταία ημέρα υποβολής της έφεσης δεν είναι εργάσιμη, η προθεσμία υποβολής παρατείνεται για την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Κάθε έγγραφη Ένσταση ή Έφεση συνοδεύεται από παράβολο είκοσι ευρώ (20 €) (έντυπο χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία), αλλιώς δεν γίνεται δεκτή για εξέταση.

Το παράβολο (έντυπο) που κατατίθεται με κάθε ένσταση ή έφεση παραμένει χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία μέχρι την τελική εκδίκαση της υπόθεσης. Εφόσον η ένσταση γίνει δεκτή το παράβολο επιστρέφεται χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία στον καταθέτη. Ομοίως επιστρέφεται εφόσον γίνει στην συνέχεια δεκτή η τυχόν υποβληθείσα έφεση. Στην περίπτωση που η ένσταση απορριφθεί και στην συνέχεια απορριφθεί και πιθανή έφεση, τα δύο παράβολα (ένστασης και έφεσης) συμπληρώνονται και επιστρέφονται στον καταθέτη φωτοτυπίες ολόκληρων των παραβόλων συμπληρωμένων με όλα τα στοιχεία και τα αποκόμματα αυτών.

## 9. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

## 10. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί μια(1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

Η παρουσία των συνοδών ή των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική, καθώς εκεί θα παραλάβουν τους αριθμούς των μαθητών, ενώ θα διευκρινιστούν τυχόν απορίες ή τεχνικά ζητήματα και πιθανές τροποποιήσεις του αγωνιστικού προγράμματος.

## 11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας μαθητής – μαθήτρια.
- Το βάρος των οργάνων, το ύψος και οι αποστάσεις των εμποδίων και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα κάθετα άλματα καθορίζονται στην υπ' αριθμ. 190677/Δ5/21-11-2016 ΑΠΟΦΑΣΗ του Υ.ΠΑΙ.Θ. και τις τροποποιήσεις αυτής.
- Θα ισχύσει Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση και Ανεμομέτρηση.
- Θα λειτουργήσει Αίθουσα Κλήσης, στην οποία οι μαθητές – μαθήτριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους 45' λεπτά πριν από το αγώνισμά τους και θα προσκομίζουν για έλεγχο τα ατομικά τους δικαιολογητικά (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα & φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου). Αθλητής - Αθλήτρια που δε θα παρουσιάζεται στην Αίθουσα Κλήσης ή θα έχει ελλιπή δικαιολογητικά θα διαγράφεται από το πινάκιο. Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι μαθητές - μαθήτριες θα παραλαμβάνουν από τον έφορο του αγωνίσματος τα δικαιολογητικά τους.

Διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις [φανέλα και φόρμα] αθλητών απαγορεύεται. Σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής υποχρεούται σε αλλαγή της εμφάνισης ή επικάλυψη της διαφήμισης ή του ονόματος του συλλόγου. Σε άλλη περίπτωση δεν του επιτρέπεται να λάβει μέρος στον αγώνα.

**Σε κανένα, μη εξουσιοδοτημένο άτομο, δε θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.**

Η ΟΕΣΑΔ (Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων) Αχαΐας, για τη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής της Β' Φάσης των **Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού** καθώς επίσης και για λόγους διασφάλισης της δημόσιας υγείας, επισημαίνει ότι **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η παρακολούθηση των αγώνων** από οργανωμένη ή μη μετακίνηση σχολείων ή τμημάτων, από γονείς, κηδεμόνες, προπονητές των μαθητών/τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα και γενικά από οποιαδήποτε μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιούπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Οι μαθητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα ρίψεων, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή

τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

## **12. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα αγώνων που επισυνάπτεται είναι ενδεικτικό και θα οριστικοποιηθεί στην Τεχνική Σύσκεψη, βάσει των δηλώσεων συμμετοχής.

## **13. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αποσταλούν ηλεκτρονικά σε κάθε Δ/ση Φυσικής Αγωγής Υ.ΠΑΙ.Θ.

## **14. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί κλασσικού αθλητισμού.

## **15. ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Λεβεντάκης Χαράλαμπος, Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής Δυτικής Ελλάδας
2. Μητρογιάννη Γεωργία, ΠΕ11, Υπεύθυνη Φυσικής Αγωγής Αχαΐας & Πρόεδρος ΕΟΚΚΑ
3. Μπούσιας Κωνσταντίνος, Εκπαιδευτικός ΠΕ11, Τεχν. Συμβ. ΣΕΓΑΣ



## 16. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΛΥΚΕΙΩΝ - ΕΠΑΛ Β' ΦΑΣΗΣ**  
**3<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ**  
**ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΤΡΑΣ**  
**ΠΕΜΠΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
13:00		Επί Κοντώ Α – Κ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	Δισκοβολία Α – Κ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)
13:00	110μ. Εμπ Α		Σφυροβολία Α-Κ (Γήπεδο Λαδόπουλου)
13:10	100μ. Εμπ Κ	Τριπλούν Κ	
13:20	800μ. Κ		
13:30	800μ. Α		Σφαιροβολία Κ (Βοηθητικό)
13:40	400 μ. εμπόδια Α	Ύψος Α	
13:50	400μ. εμπόδια Κ	Τριπλούν Α	
14:00	400μ. Κ		Ακοντισμός Α(ΚΕΝΤΡΙΚΟ)
14:10	400μ. Α		
14:20	100μ. Κ		
14:30	100μ. Α	Μήκος Α	Ακοντισμός Κ(ΚΕΝΤΡΙΚΟ)
14:40	200μ. Κ	Ύψος Κ	Σφαιροβολία Α (Βοηθητικό)
14:50	200μ. Α		
15:00	1500μ. Α	Μήκος Κ	
15:10	1500μ. Κ		
15:20	3000μ. Α		
15:35	3000μ. Κ		
15:45	2000μ. Φυσ. Εμπ. Α.		
15:55	2000μ. Φυσ. Εμπ. Κ.		

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Υ.ΠΑΙ.Θ. (Δ/νση Φυσικής Αγωγής)
2. Περιφερειακή Δ/νση Δ. Ελλάδας
3. Πρωτ/θμια Εκπ/ση Ν. Αχαΐας
4. Σ.Ε.Ε. Φ.Α. Δυτ. Ελλάδας
5. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Β. Πελοποννήσου
6. Σύνδεσμος Κριτών Κλασσικού Αθλητισμού Β. Πελοποννήσου
7. Παμπελοποννησιακό στάδιο
8. Λ.Α.Ρ. Δήμου Πάτρας

**Η Διευθύντρια της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας  
και Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αχαΐας**

**ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ**

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ

## ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟ ΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100 μ.	11''54	12''94
200 μ.	24''00	26''74
400 μ.	52''40	1' 02''14
800 μ.	2'03''54	2' 27''00
1.500 μ.	4'21''94	5' 06''00
3.000 μ.	9'45''00	11'50''00
100 μ. εμπόδια		16''14
110 μ. εμπόδια	16''04	
400 μ. εμπόδια	59'54	1'08''00
2.000 μ. φυσικά εμπόδια	7'02''00	8'30''00
5.000 μ. βάρη		29' 30''00
10.000 μ. βάρη	54'30''00	
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00μ.
Ύψος	1,86 μ.	1,58 μ.
Επι κοντώ	3,90 μ.	3,00μ
Σφαίρα	14,50μ	11,50μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00μ. .
Ακόντιο	50,00 μ.	35,00μ
Σφύρα	51,00μ	43,00μ.
Έπταθλο		3.500 β.
Δέκαθλο	5.000	

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Κορίτσια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
1,62 μ.		1,31 μ.					
1,67 μ.		1,36 μ.					
1,72 μ.		1,41 μ.					
1,77 μ.		1,46 μ.					
1,80 μ.		1,49 μ.					
1,83 μ.		1,52 μ.					
1,86 μ.		1,55 μ.					
1,89 μ.		1,58 μ.					
1,92 μ.		1,61 μ.					
1,95 μ.		1,64 μ.					
1,98 μ.		1,67 μ.					
2,00 μ.		1,70 μ.					
2,02 μ.		1,72 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά							

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ  
ΚΟΝΤΩ

Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
2,90 μ.							
3,00 μ.		2,00 μ.					
3,10 μ.		2,10 μ.					
3,20 μ.		2,20 μ.					
3,30 μ.		2,30 μ.					
3,40 μ.		2,40 μ.					
3,50 μ.		2,50 μ.					
3,60 μ.		2,60 μ.					
3,70 μ.		2,70 μ.					
3,80 μ.		2,80 μ.					
3,90 μ.		2,90 μ.					
4,00 μ.		3,00 μ.					
4,10 μ.		3,10 μ.					
4,20 μ.		3,20 μ.					
4,30 μ.		3,30 μ.					
4,40 μ.		3,35 μ.					
4,50 μ.		3,40 μ.					
4,55 μ.		3,45 μ.					
4,60 μ.		3,50 μ.					
4,65 μ.		3,55 μ.					
4,70 μ.		3,60 μ.					
4,75 μ.		3,65 μ.					
4,80 μ.		3,70 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά							